

Aus diesen Gründen ist das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung (MNB) für mich unzumutbar:

1. Das Tragen einer Alltagsmaske kann meine Gesundheit gefährden

- 1.1. Im Alltag ist es selten möglich, vor Berührung der MNB meine Hände gründlich zu waschen, um eine Kontaminierung der Maske durch meine Hände zu verhindern. Ein zu häufiges Waschen der Hände hat zudem ähnlich nachteilige Wirkung wie Desinfektionsmittel.
Der täglich vielfache Einsatz von **Desinfektionsmitteln** bedeutet gemäß Hamburger Umweltinstitut diverse zusätzliche Gesundheitsgefährdungen:
 - Erhöhung der Krebs- und Allergiegefahr
 - Schädigung der Lunge und Hautflora (Austrocknung, Tötung schützender Keime)
- 1.2. Das Aufbewahren der Maske sollte in einem luftdichten Behälter erfolgen. Dies erhöht jedoch die Schimmelbildung und somit das Risiko einer Lungenerkrankung. Ergo kann ich die Maske nicht ordnungsgemäß mit mir führen.
- 1.3. Das Tragen einer MNB führt zu einem Anstieg des CO₂-Spiegels im Blut aufgrund der CO₂-Akkumulation hinter der Maske. Dies kann zu Hyperkapnie führen (Kopfschmerzen, Unwohlsein, Schwindel, Konzentrationsschwierigkeiten, Müdigkeit, Verwirrtheit, Hautrötungen, Muskelzucken, erhöhter Puls oder Herzstolpern. Im fortgeschrittenen Stadium können Panik, Krampfanfälle, Blutdruckabfall, Bewusstseinsstörungen und Bewusstlosigkeit auftreten.)

Das Erzwingen zum Tragen einer MNB erfüllt den Straftatbestand einer Körperverletzung gemäß StGB§223 und der Nötigung StGB§240ff.

2. Der laienhafte Umgang mit der Maske erhöht das Infektionsrisiko für andere

Durch ständiges Anfassen der Maske werden meine Hände mit potentiellen Erregern kontaminiert, welche durch Anfassen von Alltagsgegenständen zu einem erhöhten Infektionsrisiko für andere wird.

3. Die Schutzwirkung einer Alltagsmaske ist sehr zweifelhaft

- 3.1. Das SARS-CoV-2-Virus hat einen Durchmesser von 0,08 bis 0,14µm. Die chirurgischen Masken mit einem Durchmesser von 0,9 bis 3,1µm sind für diese Viren durchlässig. Bei Stoffmasken dürfen die Poren des Stoffes noch größer sein.
- 3.2. Aerosole werden nicht zurückgehalten.
Karl Lauterbach in der Markus Lanz Sendung vom 13. August 2020: „Die Masken bringen für die Aerosol-Konzentration so gut wie nichts! ... Das Lüften, was sehr viel simpler zu bewerkstelligen wäre, bringt viel mehr als die Masken.“
- 3.3. Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte: „Träger der beschriebenen Mund-Nasen-Bedeckungen können sich nicht darauf verlassen, dass diese sie oder andere vor einer Übertragung von SARS-CoV-2 schützen, da für diese Masken keine entsprechende Schutzwirkung nachgewiesen wurde.“



4. Das Risiko einer Ansteckung mit SARS-COV2 ist äußerst gering

- 4.1. Bei den Sentinelproben, die regelmäßig von Arztpraxen aus ganz Deutschland ans Robert-Koch-Institut geschickt werden, gibt es laut RKI-Influenza Monatsbericht bereits seit KW16 in 2020 keinen einzigen SARS-CoV-2-Nachweis mehr.
- 4.2. Gemäß RKI liegt die Positivenquote seit KW 20 in 2020 nur noch innerhalb der Fehlerquote der besseren PCR-Test von ca. 1%.

Tabelle 5: Anzahl der SARS-CoV-2-Testungen in Deutschland (Stand 08.09.2020); *KW=Kalenderwoche

KW* 2020	Anzahl Testungen	Positiv getestet	Positivenquote (%)	Anzahl übermittelnde Labore
Bis einschließlich KW10	124.716	3.892	3,12	90
11	127.457	7.582	5,95	114
12	348.619	23.820	6,83	152
13	361.515	31.414	8,69	151
14	408.348	36.885	9,03	154
15	380.197	30.791	8,10	164
16	331.902	22.082	6,65	168
17	363.890	18.083	4,97	178
18	326.788	12.608	3,86	175
19	403.875	10.755	2,66	182
20	432.666	7.233	1,67	183
21	353.467	5.218	1,48	179
22	405.269	4.310	1,06	178
23	340.986	3.208	0,94	176
24	327.196	2.816	0,86	173
25	388.187	5.316	1,37	176
26	467.413	3.689	0,79	180
27	506.490	3.104	0,61	151
28	510.551	2.992	0,59	179
29	538.701	3.497	0,65	177
30	572.967	4.534	0,79	182
31	581.037	5.699	0,98	168
32	733.990	7.330	1,00	168
33	891.988	8.661	0,97	188
34	1.055.662	8.921	0,85	196
35	1.101.299	8.178	0,74	181
36	1.051.125	7.754	0,74	180
Summe	13.436.301	290.372		

RKI Situationsbericht vom 09.09.2020

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Situationsberichte/Sept_2020/2020-09-09-de.pdf?__blob=publicationFile